

# WIESEN-SAUERAMPFER

(Artengruppe)  
Rumex acetosa



## Familie

Knöterichgewächse (Polygonaceae)

## Standort

Wiesen und Weiden sowie Feuchtwiesen

## Nutzungsmerkmale

mittlerer Nährstoffanspruch

## Höhe

30-100 cm

## Blüte

- Mai bis Juli
- rötlich bis grün
- rispenartig an einem langen Stiel angeordnet

## Blatt

- pfeilförmig
- lanzettliche Blattform
- ganzrandiger Blattrand

## Sonstige Erkennungsmerkmale

Keine

## Verwechslungsmöglichkeiten

- Es bestehen Verwechslungsmöglichkeiten mit anderen Ampfer-Arten, da diese nur wenige Unterscheidungsmerkmale haben. Aufgrund ähnlicher Blattformen wird der Wiesen-Sauerampfer auch häufig mit dem Schlangen-Wiesenknöterich verwechselt.

## Wissenswertes

- junge Blätter können im Salat oder in Suppen verwendet werden
- enthält Oxalsäure
- Der Verzehr von größeren Mengen kann zu Durchfällen, Erbrechen und Nierenschäden führen.

TAUSENDKORNGEWICHT:

0,5G

